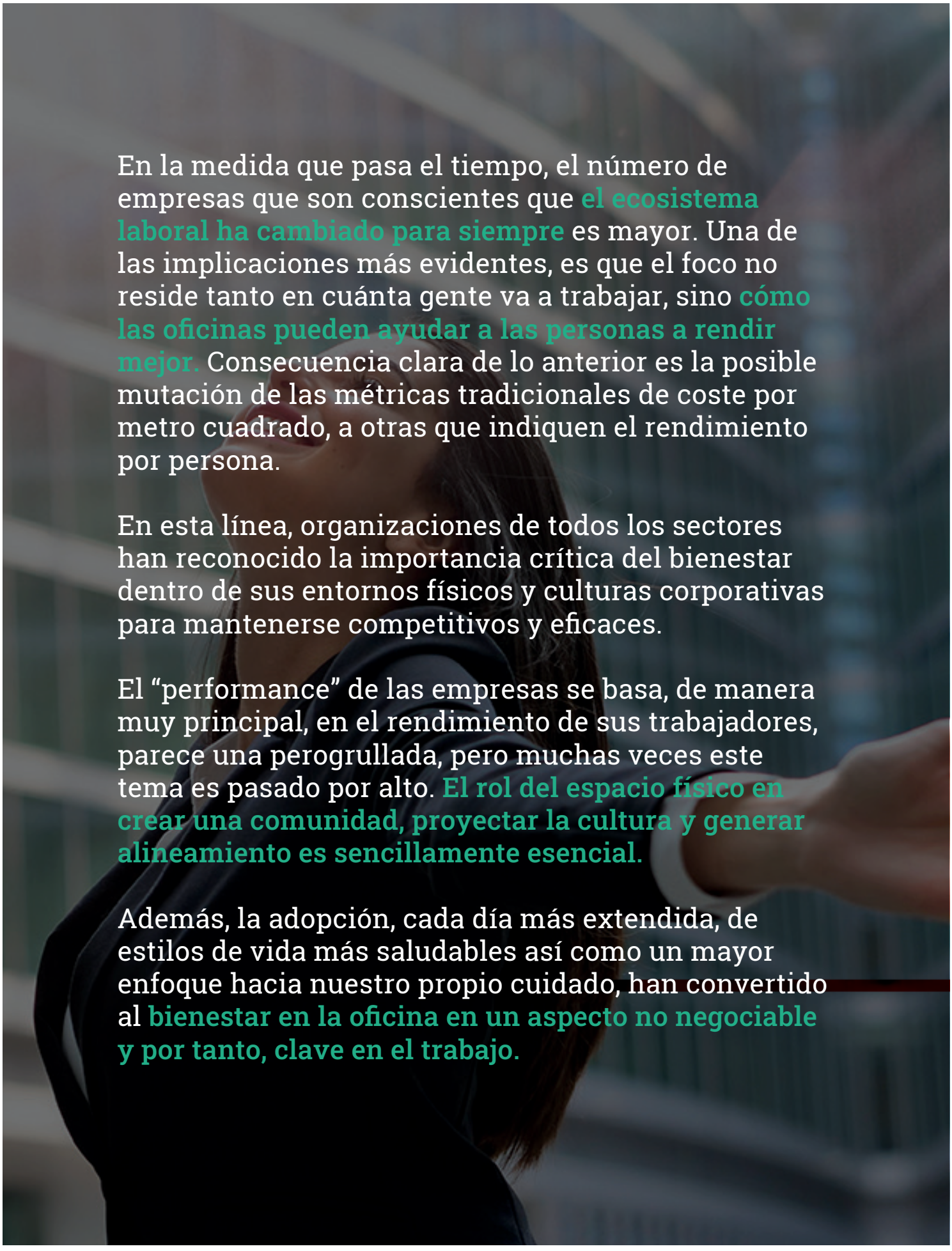
La salud y el bienestar en el trabajo son **“NON NEGOTIABLE”**

grupo
aire limpio



En la medida que pasa el tiempo, el número de empresas que son conscientes que **el ecosistema laboral ha cambiado para siempre** es mayor. Una de las implicaciones más evidentes, es que el foco no reside tanto en cuánta gente va a trabajar, sino **cómo las oficinas pueden ayudar a las personas a rendir mejor.** Consecuencia clara de lo anterior es la posible mutación de las métricas tradicionales de coste por metro cuadrado, a otras que indiquen el rendimiento por persona.

En esta línea, organizaciones de todos los sectores han reconocido la importancia crítica del bienestar dentro de sus entornos físicos y culturas corporativas para mantenerse competitivos y eficaces.

El "performance" de las empresas se basa, de manera muy principal, en el rendimiento de sus trabajadores, parece una perogrullada, pero muchas veces este tema es pasado por alto. **El rol del espacio físico en crear una comunidad, proyectar la cultura y generar alineamiento es sencillamente esencial.**

Además, la adopción, cada día más extendida, de estilos de vida más saludables así como un mayor enfoque hacia nuestro propio cuidado, han convertido al **bienestar en la oficina en un aspecto no negociable y por tanto, clave en el trabajo.**

Absentismo laboral

Los trabajadores buscan **entornos que promuevan un equilibrio entre el trabajo y la vida personal** y además que fomenten su desarrollo y autocuidado. Las empresas se están haciendo eco de lo anterior y adoptan estos principios priorizando una **cultura en la que el bienestar es esencial para el éxito** conjunto.

Este compromiso con el bienestar y la salud en el trabajo cobra aún más relevancia ante **el problema del absentismo laboral.** Fenómeno internacional, si bien en España, en el cuarto trimestre del año pasado, alcanzó un récord del 7,2%, superando incluso cifras de la pandemia y **duplicando el porcentaje de 2013**. Representado en **1,16 millones de trabajadores ausentes**, el absentismo tiene un coste de 25.326 millones de euros (1,73% del PIB de España en 2023).

Las raíces del absentismo son complejas, pero sin duda, **la cultura empresarial adecuada y unas oficinas saludables y atractivas siempre formarán parte de la receta de soluciones,** incidiendo en el ángulo entre un ambiente laboral óptimo y la reducción del absentismo.

El absentismo tiene un coste de:

25.326 Millones €

(1,73% del PIB de España en 2023)

Productividad y bienestar

La productividad empresarial está intrínsecamente vinculada al bienestar de los trabajadores. El lugar de trabajo debe ser un destino deseable que se alinee con los valores personales de los empleados y fomente un sentido de propósito y comunidad.

Diferentes datos ya evidencian la situación del bienestar en el trabajo:

47%

de las empresas españolas ya implementan **estrategias de bienestar.**

65%

de los ejecutivos europeos consideran que **la salud y el bienestar son una prioridad estratégica.**

11M

Las grandes organizaciones (más de 20.000 empleados) destinan un promedio de 11 millones de dólares al año en recursos para **impulsar mejoras en la salud, bienestar y productividad.**

80%

El 80% de los ejecutivos indicó que **el bienestar era su prioridad principal** en el informe de Tendencias de Capital Humano (Deloitte).

57%

Un estudio de 2022 con ejecutivos de alto nivel encontró que el 57% de los empleados están considerando renunciar a su trabajo por uno **que apoye mejor su bienestar.**

77%

En una encuesta el 55% de los empleados y el 77% de los ejecutivos de alto nivel creen que las empresas deberían estar obligadas a **reportar** públicamente **métricas de bienestar de la fuerza laboral.**

42%

En Londres, el arrendamientos para edificios con las más altas calificaciones de **BREEAM ha aumentado del 28% en 2020 al 42% en 2023.**

250

WELL ha experimentado un aumento importante, **más de 250 proyectos** en España, sumando más de 1 millón de m2 certificados.

WELL

Estudios señalan un incremento estadísticamente significativo en la **satisfacción de los ocupantes** con las condiciones de su lugar de trabajo **después de obtener la certificación WELL.**

Bienestar e Inmobiliario

Las **estrategias de bienestar y salud en los espacios laborales** se adaptan para satisfacer estas expectativas, abarcando diversos aspectos; desde la calidad del aire y la iluminación hasta el diseño centrado en el ser humano. La adopción de las diferentes **certificaciones es el común denominador** y refleja el compromiso no sólo de los usuarios, sino de los propietarios de los inmuebles.

Desde la perspectiva inmobiliaria la integración de la salud y el bienestar en las oficinas implica un efecto incrementador en las rentas y proyecta el atractivo del inmueble. Este se vuelve más indispensable para su ocupante, y por tanto, su liquidez es mayor, creando en todo el proceso valor en activos que de otra manera serían percibidos como no aptos.

La evolución del panorama laboral destaca una mayor intensidad en la asistencia física en aquellos espacios que pueden satisfacer óptimamente las necesidades de los empleados. Los lugares de trabajo del futuro estarán diseñados para el cambio constante, creando espacios donde los empleados no solo deseen estar, sino donde también se sientan profundamente valorados y parte de algo mayor.

La gente prefiere trabajar para compañías alineadas con sus valores personales y que se preocupan por ellos. Por tanto, la salud y el bienestar del trabajador trasciende a que haya un gimnasio o un futbolín en el edificio.

Conclusión

La **salud y el bienestar** emergen como pilares indiscutibles para las corporaciones en la actualidad. La tendencia hacia espacios y oficinas que facilitan la implementación de políticas de bienestar refleja el profundo compromiso de las empresas por el bienestar de sus trabajadores, entendiendo todo esto, no solo como una **ventaja competitiva**, sino como una **responsabilidad esencial.**

Además, la salud y el bienestar laboral se alinean perfectamente con la **descarbonización** de los edificios. Ambos aspectos son fundamentales para una industria de oficinas enfocada en la sostenibilidad integral.

Este enfoque centrado en el ser humano está marcando un nuevo estándar en las culturas corporativas, convirtiéndose la salud y el bienestar en uno de los pilares en la visión de las compañías.

La Industria de las oficinas claramente debe recoger el guante y afrontar este reto.

Bibliografía

Absentismo laboral en máximos: 1,16 millones faltan todos los días al trabajo (Expansión, 2024). Recuperado de: https://www.expansion.com

Analysis of a comprehensive wellness program's impact on job satisfaction in the workplace (Marshal, C., 2020).

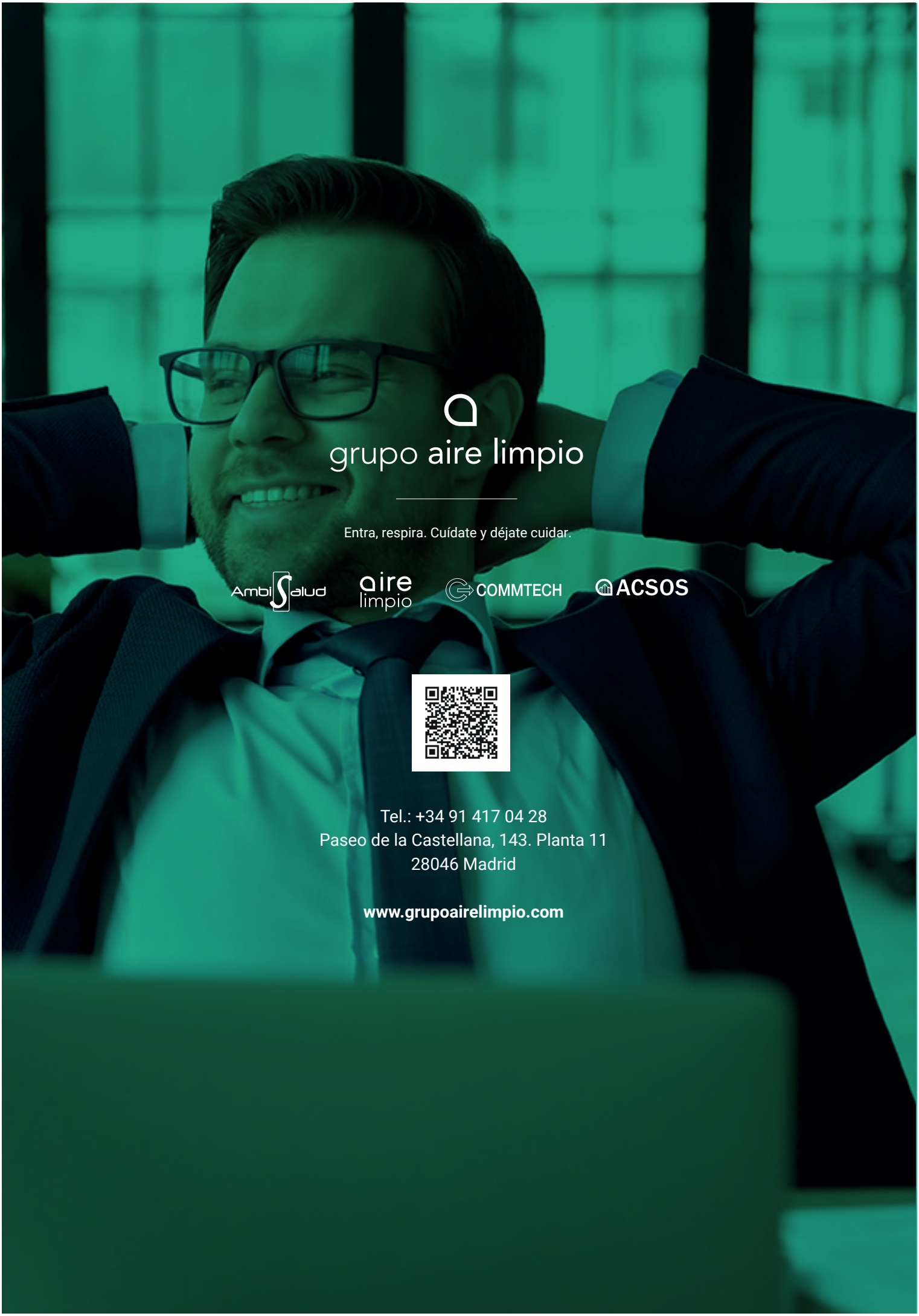
Employee Health and Well-being (McKinsey Health Institute, 2024). Recuperado de: https://www.mckinsey.com/industries/healthcare

Impact of WELL certification on occupant satisfaction and perceived health, well-being, and productivity: A multi-office pre- versus post-occupancy evaluation (Ildiri, N., Bazille, H., Lou, Y., Hinkelman, K., Gray, W.A., & Zuo, W., 2022).

The impact of healthy workplaces on employee satisfaction, productivity, and costs (Emerald Insight, 2023). Recuperado de: https://www.emeraldinsight.com

The workforce well-being imperative (Deloitte, 2023). Recuperado de: https://www2.deloitte.com/uk/en/insights/topics/talent/employee-wellbeing.html

Why reporting workplace well-being metrics is a good idea (Deloitte, 2022). Recuperado de: https://www2.deloitte.com/us/en/insights/environmental-social-governance/employee-workplace-wellbeing-metrics.html


grupo aire limpio
Entra, respira. Cuídate y déjate cuidar.
AmbiSalud
aire limpio
COMMTECH
ACSOS
Tel.: +34 91 417 04 28
Paseo de la Castellana, 143. Planta 11
28046 Madrid
www.grupoairelimpio.com